



第25期 会長 甲斐切 稔



クラブテーマ 会長 甲斐切 稔

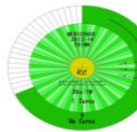
## 愛あふれる奉仕を 地域とともに！

国際ロータリーテーマ 会長 ロンド・パートン

## ロータリーを实践し みんなに豊かな人生を

第2650地区スローガン 地区ガバナー 坂本寛也

## あなたの善から みんなの善へ



### 例会プログラム

8月22日第1154回

- 12:30 開会点鐘  
君が代  
奉仕の理想  
8月の歌「夏の思い出」  
お客様紹介  
食事献談
- 12:55 会長の時間  
幹事報告  
委員会・同好会報告  
クラブフォーラム 青少年奉仕委員会  
北栄町子ども交流事業について
- 13:25 ニコニコ報告  
出席報告
- 13:30 閉会点鐘  
次回例会 卓話 平松善雄 会員

### 出席報告

| 例会名  | 第1151回 | 第1153回 |
|------|--------|--------|
| 例会日  | 7月25日  | 8月8日   |
| 会員数  | 37名    | 37名    |
| 当日出席 | 25名    | 21名    |
| 事前   | 3名     | 6名     |
| 事後   | 4名     | 名      |
| 出席免除 | 4名     | 7名     |
| 出席率  | 97.30% | 91.89% |

| 第25期理事役員 |       |      |       |
|----------|-------|------|-------|
| 会長       | 甲斐切 稔 | 副会長  | 上西 宗市 |
| 直前会長     | 上西 保  | 幹事   | 山本 善通 |
| 会長エレクト   | 桑名 宏幸 | 会計   | 川北 清満 |
| S        | A     | A    | 青木 正伸 |
| 職業奉仕     | 塚本 茂樹 | 社会奉仕 | 大角 道雄 |
| 国際奉仕     | 三峰 張巨 | 新世代  | 西岡 昌彦 |

### 会長の時間

第95回全国高校野球選手権記念大会

8月8日に開会した第95回全国高校野球選手権記念大会も本日よりいよいよ決勝戦が行われます！

本大会に湖南私立甲西中学の卒業生が2名出場しました。1人目は山形県代表、日大山形の奥村展征君(3年)、もう一人は岐阜県代表、大垣日大の古谷大至君(2年)です。

大垣日大は初戦で惜しくも負けてしまいましたが古谷君はまだ2年生、来年に期待です。日大山形の奥村君は当クラブの奥村展三会員のお孫さんです。初戦の日大三高との日大対決では展征君の先制ツーランホームランで勝利3回戦は名門作新学院を撃破、準々決勝は明德義塾に逆転勝利！しかし昨日の準決勝で残念ながら前橋育英に敗退しましたが、この夏たくさんの感動を与えてくれたことに感謝します。

湖南ロータリークラブの学童野球大会に(奥村君は三雲東スポーツ少年団で第8～10回大会、古谷君は10.11回大会)出場した選手たちが甲子園出場とは感慨深いものです。

記事 塚本茂樹委員



### 幹事報告

幹事 山本善通

1. 本日の例会はクラブフォーラム「子ども交流活動事業in北栄町」についてです。
2. 次週例会は平松善雄会員の卓話です。
3. 8月25、26日青少年奉仕事業の「子ども交流活動事業in北栄町」へ10名参加します。
4. 9月7日IMは11時30分ロータリー事務所出発です。
5. 8月11日社会奉仕委員長会議、大角委員長出席。
6. 8月17日米山奨学委員長会議幹事出席。
7. 8月19日25周年事業部会・式典部会を湖南RC事務所で行いました。
8. 8月21日25周年実行委員会を湖南RC事務所で行いました。



### 卓話

### ストップ突然死！

地域の方が安心して運動できる環境作り

オーパスイットネスクラブ

マネージャー 立花 大介 様

近年、健康ブームと言われて中運動を始める人が急増しています。

運動不足解消の為、体調改善の為、健康増進、ダイエットなどなど。きっかけや理由はいろいろありますが、手始めとしてスポーツクラブに通う人も年々増加しています。同時に、運動を始める人達の多くがいわゆる団塊の世代であり、会員の大多数が中高年といっても過言ではありません。このように、社会の高齢化・クラブ会員の高齢化が進む中、スポーツクラブには単に施設やプログラムを提供するだけでなく、「安全で安心して運動出来る環境」が必要とされています。



その理由としてあげられるのが、心筋梗塞などによる突然死です。全国の交通事故死亡者は1日に約15人なのに対し、心疾患などによる突然死での死亡者は1日約150人(年間55000人)にも上っています。そしてこの中には運動中の突然死も含まれています。自分は運動しているから大丈夫だと思っても、ランニング中やトレーニング中に倒れるケースが実際に起きているのです。

運動中の突然死のリスクを軽減し、だれもが安心してスポーツを楽しむために全国のスポーツクラブに先駆けてオーパスが行っているのが「負荷心電図測定」です。通常的心電図は安静な状態で測定をしますが、運動で心臓に一定の負荷(負担)をかけた直後に測定するのが負荷心電図です。この負荷心電図により、本来の心臓状態を発見することができるのです。昨年、天皇陛下が負荷心電図測定の結果、狭心症という心臓疾患を発見して手術するという報道がありました。この事からも、オーパスの取り組みは間違っていないかと改めて確信することが出来ました。私達は地域に密着したスポーツクラブとして、単に運動施設を提供するだけではなく、利用する人が、安全で安心して運動出来る環境を作ることが地域貢献に繋がると考えています。

### お客様

京都RCより大島正義様。ガバナー補佐神谷廣幸様卓話ゲストスピーカーの(株)オーパス立花大介様



【創立】1989年6月8日 【認証】1989年6月26日 【例会】毎週木曜日12:30～13:30 【会場】やまゆ Tel(0748)72-0137 Fax(0748)72-2870 【事務所】滋賀県湖南市中央5丁目62番地 Tel(0748)72-5577 Fax(0748)72-5588 mail:konan-rc@mx.bw.dream.jp 【姉妹クラブ】台北府門扶輪社



### ニコニコ箱

2013年8月1日 第25期 第5回 通算第1152回

お客様 神谷廣幸様(ガバナー補佐・栗東RC)ガバナー補佐を務めることとなりました。非力ですが私なりに努めたいと思いますので米山奨学会ご指導の程お願いします。

大島正義様(京都RC)メーキャップさせていただきました。残暑のお見舞いを申し上げます。

甲斐切 稔 神谷ガバナー補佐様ようこそ湖南RCへお越しいただきありがとうございます。今年度1年間何かとお世話になります。上西副会長本日は卓話お世話になります。

山本 善通 神谷ガバナー補佐様ようこそおいでいただきました。ご指導の程よろしくお願いします。立花さん卓話ありがとうございます。

長谷川正勝 神谷ガバナー補佐様今年度湖南RCのこころよくご指導お願いします。京都RCから私の師匠が来てくれました。ロータリーの友情に感謝。

野村 哲哉 神谷ガバナー補佐様、よろしくご指導お願いします。

辻 孝 神谷様、大島様ようこそ。上西さん立花さん卓話ありがとうございます。

川合 均 夏祭りは皆様お疲れ様でした。楽しい1日を過ごさせていただきました。

南啓次郎 オープス立花さんありがとうございます。私も入会？

桑名 宏幸 大角委員長、先日の夏祭りありがとうございます。楽しいひと時を過ごさせていただきました。

長谷 平吉 上西さん卓話聞けなくてすみません。

三峰 張巨 夏祭り皆様お疲れ様でした。大角委員長のご活躍大変うれしく思います。

澤田 淳 この調子でお仕事さらに発展されることを祈念します。

上西 宗市 神谷ガバナー補佐本日はありがとうございます。本日はオーパスの立花大介マネージャーお忙しい中ご無理申し上げました。我々中年にとりまして心しなければならぬ貴重なお話ありがとうございました。

竹若 豪 たくさんご来訪ありがとうございます。上西宗市副会長ごころうさん。

園田 英次 大角委員長ご苦勞様でした。金魚チョバリーグ!!

井島 均 神谷ガバナー補佐ようこそおこしくございました。御指導よろしくお願ひ申し上げます。ごゆっくりしてください。上西さん卓話ありがとうございます。

本日合計 40,000 円 累計 371,000 円

### ガバナー補佐ご来訪



滋賀県Aブロック担当のガバナー補佐、神谷廣幸様(栗東RC)が挨拶に来ていただきました。ガバナー補佐 神谷様、これからもご指導よろしくお願ひ致します。

### 例会変更

| 例会日   | クラブ名   | ビジター受付 |
|-------|--------|--------|
| 8月23日 | 金 大津中央 | 平常通り   |
| 8月27日 | 火 長浜北  | 平常通り   |
| 8月28日 | 水 大津東  | 無し     |
| 9月5日  | 木 草津   | 無し     |
| 9月18日 | 水 近江八幡 | 平常通り   |
| 9月27日 | 金 東近江  | 無し     |
| 9月27日 | 金 長浜東  | 平常通り   |