



～クラブテーマ～  
**未来への一步を、  
今ここから！**

会長  
**山本善通**



国際ロータリーテーマ  
**人類に奉仕するロータリー**  
会長 ジョン F.ジャーム

**夢を語り、現在を刷新**  
Review from the future and Renew

国際ロータリー第2650地区ガバナー刀根 莊兵衛

### 例会プログラム

5月18日第1321回

- 12:30 閉会点鐘
- 我等の生業
- お客様紹介
- 食事歓談
- 12:55 会長の時間
- 幹事報告
- 委員会・同好会報告
- 情報委員会の報告
- 13:25 ニコニコ報告
- 出席報告
- 13:30 閉会点鐘

次回例会 卓話 RYLA研修生

### お客様の紹介

水口RCより  
田中伸幸様



### 幹事からのお知らせ

- 幹事 青木正伸
- 本日例会前、新年度開始前クラブ訪問が行われました。川嶋正昭ガバナー補佐、地区財団資金推進委員会の西川峻治様（びわ湖八幡RC）にお越しいただいております。
  - 本日例会は、情報集会の報告です。
  - 本日例会終了後、ロータリー事務所にて次年度理事役員会を行います。
  - 次回例会は、RYLA研修生の卓話です。
  - 5月27日（土）京都ホテルオークラにてロータリー情報委員長会議が開催されます。桑名宏幸次年度委員長が出席予定です。
  - 5月26日（金）事務局は代休をいただきます。
  - 6月1日は休会です。
  - 理事会での決定事項**
    - ・本日よりクールビズとします。
    - ・情報集会をメーカー対象とします。
    - ・ひろくを救う会へ、メンバーより頂いた46,000円を寄付しました。

### 第28期理事役員

|        |       |     |       |          |      |       |       |
|--------|-------|-----|-------|----------|------|-------|-------|
| 会長     | 山本善通  | 副会長 | 伊地智良雄 | 会場監督     | 甲斐切稔 | 社会奉仕  | 徳島りつ子 |
| 直前会長   | 上西宗市  | 幹事  | 青木正伸  | 会員組織広報   | 竹若豪  | 国際奉仕  | 南啓次郎  |
| 会長エレクト | 伊地智良雄 | 会   | 計長谷平官 | 奉仕プロジェクト | 大角道雄 | 青少年奉仕 | 川合均   |
|        |       |     |       | 職業奉仕     | 近藤和彦 | 親睦    | 睦平松隆一 |

### 会長の時間

皆さんこんにちは、先々週の例会は休会でしたが、職業奉仕事業として、こんせの里森遊館へ行ってまいりました。近藤委員長の2年越しの事業でしたが、素晴らしい景色に感動しました。

今日の会長の時間は、この後、一年間の「やまりゅう」さんの昼食メニューをロータリーの事業と併せて報告をしていただきますので、私も食事をテーマにして話をさせていただきます。

一つ目は、「江戸時代の食の日記」というテーマで、下級武士の食日記を元にして、江戸に単身赴任している武士の食生活を調べてみました。江戸後期になりますと、今と同じようなものが食べられており、刺身やすし、そばなどもよく日記に出てきています。紀州藩の藩士でしたので、旅の途中の草津で「姥が餅」を食べています。この餅の由来も乳母のおっぱいであることも今頃になって知りました。現在のいろいろな食べ物も江戸時代から起因しているものが多いことが分りました。

もう一つは、「現在の食生活について」というテーマでお話をします。料理研究家の土井善晴さんの著書「一汁一菜でよいという提案」からヒントをいただきました。日本の伝統的な食の知恵、日本人の感性の豊かさを大切にすべきであることが分りました。「一汁一菜」こそが日本の家庭料理の最善の道であると述べられています。「主食、漬物、汁物（具だくさんの味噌汁）の三角形が基本である」と説き、特に漬物は日本人の大事な発酵食品であり、欠かせないものである。そして、毎日おいしいものを食べる必要がないことを自覚し、特別な「ハレの日」と日常の「ケの日」を使い分けることが大事であると書かれています。私も家では慎ましく、「やまりゅうでごちそうを」とけじめをつけたいと思います。

## 卓話

近藤和彦会員

### 卓話ありがとうございました

本年度のクラブテーマは「未来への一步を、今ここから！」です。サブテーマは「湖南ロータリーはやまりゅうから！」という事で、本日は今年度を職業奉仕委員長として食の視点から振り返らせていただきます。皆様も画像と共にこの一年を思い出して下さい。

第28期1回目の例会食事には、お祝いメニューとして赤飯と鯛の焼き物を頂きました。8月の公式訪問では鮭の御造り、うな重を刀根ガバナーと共に水口RCの皆様と食しました。夏の事業を終え後の夜例会では、学童野球監督と成安造形大学の皆様と共に賑やかに頂きました。10月23日のロータリーデー紙ふうせんコンサートの後には、ステージを終えた紙ふうせんの皆様をお迎えし、夜例会が開催されました。年が明けての新年例会では、吉御子神社山口宮司に御祈禱をして頂き、井出会員の日舞で幕明けをし和洋懐石を頂きました。2月には宮乃温泉にて水口RCとの合同例会が開催されました。懇親会として企画して頂き、ゆっくりと語り合え両クラブの友好が深まりました。

こうして振り返ると毎回工夫されたお食事をご提供いただけています。やまりゅうの皆様、毎回美味しいお食事をありがとうございました。これからもどうぞよろしくお願ひします。



### 県下ゴルフ 新旧会長幹事会事務局研修



### 出席報告

| 例会名  | 第1318回 | 第1320回 |
|------|--------|--------|
| 例会日  | 4月13日  | 5月11日  |
| 会員数  | 39名    | 39名    |
| 当日出席 | 28名    | 26名    |
| 事前   | 3名     | 4名     |
| 事後   | 0名     | 0名     |
| 出席免除 | 7名     | 6名     |
| 出席率  | 96.88% | 90.91% |

### 例会変更

| 例会日      | クラブ名   | ビジター受付 | 例会日      | クラブ名   | ビジター受付 |
|----------|--------|--------|----------|--------|--------|
| 05/23(火) | 野洲     | 平常通り   | 06/01(木) | びわ湖八幡  | なし     |
| 05/22(月) | 五個荘能登川 | 平常通り   | 06/12(月) | 五個荘能登川 | 平常通り   |
| 05/26(金) | 東近江    | 平常通り   | 06/15(月) | 大津西    | なし     |
| 05/29(月) | 五個荘能登川 | 平常通り   | 06/15(木) | びわ湖八幡  | なし     |
| 05/29(月) | 長浜     | なし     | 06/16(金) | 守山     | 平常通り   |
| 05/30(火) | 彦根南    | なし     | 06/20(火) | 長浜北    | 平常通り   |
| 05/30(火) | 水口     | 平常通り   | 06/21(水) | 八日市南   | なし     |
| 05/31(水) | 大津東    | なし     | 06/27(火) | 水口     | 平常通り   |
| 05/31(水) | 八日市南   | なし     | 06/28(水) | 近江八幡   | 平常通り   |

【創立】1989年6月8日 【認証】1989年6月26日 【例会】毎週木曜日12:30～13:30 【会場】やまりゅう Tel(0748)72-0137 Fax(0748)72-2870  
 【事務所】滋賀県湖南市中央5丁目62番地 Tel(0748)72-5577 Fax(0748)72-5588 mail:konan-rc@mx.bw.dream.jp  
 【姉妹クラブ】台北府門扶輪社

### ニコニコ箱

2017年5月11日 第28期 第35回 通算第1320回

- 山本善通 竹若PP、毎回すばらしい食事を提供していただき有難うございました。近藤会員、毎回ご苦勞様でした。
- 伊地智良雄 近藤職業奉仕委員等、本日は卓話ご苦勞様でした。来年は、大変お世話になりますが、宜しくお願いします。
- 青木正伸 近藤さん、卓話ありがとうございました。よき出会いに感謝!!
- 近藤和彦 みなさん、卓話ご清聴ありがとうございました。
- 川北清満 後期高齢者になってしまいましたが、この年齢になっても誕生日を頂きありがとうございます。近藤会員、食の案内ありがとうございます。
- 甲斐切稔 妻の誕生日を祝っていただき、ありがとうございます。竹若PP、次回例会食事からは今迄以上のメニューを宜しくお願いします。たまには一汁三菜もありか。
- 竹若豪 山本会長、近藤奉仕委員長、一年間の食事をまとめて頂きましてありがとうございます。また、感謝状まで頂き支間に飾らせて頂きます。
- 上西保 県商工会理事が草津であり失礼します。上西宗市会員、先日は元氣は下田ナスの苗ありがとうございます。
- 官代篤 近藤さん、卓話ありがとうございました。やまりゅうさん、いつもおいしい食事ありがとうございます。
- 上西宗市 近藤職業奉仕委員長、一年間ご苦勞様でした。念願のこんせの山のパーベキュー少し寒かったです。最高でした。又、夏にもやって下さい。竹若PP、一年間おいしい料理ありがとうございました。
- 上森秀夫 皆様、誕生日おめでとうございました。
- 南啓次郎 暑さがだんだん厳しくなってきました。皆様、お体にお気をつけて。
- 富田喜義 近藤様、卓話ありがとうございました。
- 星清美 昨日の情報集会お疲れ様でした。近藤会員の卓話、湖南ロータリーの「やまりゅうから」楽しい思い出ありがとうございます。
- 徳島りつ子 近藤委員長、角度の違う視点の卓話ありがとうございました。やまりゅうさんの食事いつも楽しみです。ありがとうございます。
- 辻孝範 さわやかな緑の季節です。外で食べる食事おいしいです。パーベキューを楽しみたいです。
- 長谷平官 やまりゅうさん、いつもおいしい料理有難うございます。体重が段々増えてきました。
- 園田英次 近藤さん、ご苦勞様です。懐かしく拝見させて頂きました。山龍さんたまねぎ抜きでいつもありがとうございます。
- 野村哲哉 すこしやすというより、暑くなりましたね。お身体ご自愛下さい。
- 奥村展三 メンバーの友情に感謝。健康第一。
- 桑名宏幸 こんちゃん、ありがとうございました。

本日合計 55,000円 累計1,973,000円

### 5月のお誕生祝い

