

DISTRIC 2650 KONAN ROTARY CLUB

2017-2018 WEEKLY BULLETIN

~クラブテーマ~ 「ほんまもんの奉仕をしよう！」

会長 伊地智良雄



国際ロータリー会長 国際ロータリー第2650地区
イアン・H.S. ライズリー 2017-18年度ガバナー田中誠二

ロータリー
変化をもたらす

愛着と誇り

会長の時間

人が幸福になるには
【徳を尚ぶこと学知金権より大なり】 その人の道徳的能力である品性(徳)を高めることが重要です。
【人心これ危うく道心これ微なり】 (尚書)私たちは、思いやりの心と自分中心の心のいずれかの心を、はたらかせながら生きていて、この二つの心は同時に使えません。
モラロジーでは、このような品性を慣用し高めていくには、一般の道徳よりも質の高い道徳(最高道徳)の実行、つまり物事を活かし育てる深い思いやりの心が重要であることを明らかにしています。

道徳の種類	忠誠努力する	要求する	幸不幸の結果
最高道徳	○	×	○
普通道徳	○	○	×
不道徳	×	○	×

☆運命を改善するには、最高道徳が必要です。

これからは最高道徳の格言を学びながら学習します。
【他人の欠点我これを補充す】
だれでも欠点や短所をもっています。欠点や短所を暴かれて喜ぶ人はいません。そういうことをすると人間関係を悪化させることとなります。
また一般に、他人の欠点や不足を補うような場合でも、不満の心を抱き、愚痴を言いながら行うことが多いのです。それでは相手から喜ばれず、自分自身の品性を高めることは出来ません。
「他人は自分の鏡」といわれるように、私たちは他人の中に自分自身の姿を見るのです。たとえば他人が高慢に見えるのは、自分にも高慢心があるからです。つまり、他人の欠点や短所が気になるということは、自分の中にも同様の欠点や短所があり、それを気にしているということです。
そこで最高道徳では、他人の欠点や短所に気づくことがあっても、それをただちに指摘したり非難したりするのではなく、相手の幸せを心から祈って力の及ぶ限り真心をもってその欠点を補おうと努力するのです。しかし、やむを得ず注意しなければならない場合には、決して相手を責めるのではなく、自己に反省しながら、その不足を補っていかうとする思いやりの心で当たるのです。

第29期理事役員

会長 伊地智良雄	副会長 長谷平官	会場監督 上西宗市	社会奉仕 星清美
直前会長 山本善通	幹事 近藤和彦	会員組織広報 辻孝範	国際奉仕 甲斐切稔
会長エレクト 中澤実仟盛	会計 中川三夫	奉仕プロジェクト 外平松隆一	青少年奉仕 小森茂樹
会員増強 竹若豪		職業奉仕 青木正伸	親睦 陸上森秀夫

例会プログラム

2月1日 第29期第22回 通算第1348回

12:30 開会点鐘
君が代
それでこそロータリー
お客様紹介
新会員入会式
2月会員夫人誕生祝
食事歓談
12:55 会長の時間
幹事報告
委員会・同好会報告
卓話 岩崎辰雄様
「歴史を切る」

13:25 ニコニコ報告
出席報告
13:30 閉会点鐘

次回例会 卓話 徳島りつ子会員

幹事からのお知らせ

幹事 近藤和彦

1. 本日例会は、林善彦会員の入会式、桑名宏幸会員ご紹介の大津東RC岩崎辰雄様の卓話です。
2. 本日例会終了後、ロータリー事務所にて理事役員会を開催します
3. 次週、2月8日は休会です。
4. 次回例会は2月15日、徳島りつ子会員の卓話です。五個荘能登川RCより会員の皆様のご参加の予定です。
5. 2月22日は夜例会です。水口RCとの合同例会となっております。
6. 3月1日例会前に、健康診断を行います。早めにお越し下さい。
7. 米山記念奨学会とロータリー財団より、確定申告用寄付金領収書が届いておりますので、本日レターケースに入れております。

四つのテスト ①真実かどうか ②みんなに公平か ③好意と友情を深めるか ④みんなのためになるかどうか

卓話

荒川太郎会員
卓話ありがとうございました

＜腎臓の構造と働き＞
腎臓は背中側の腰あたりに左右対称に2つある、そら豆の様な形の臓器です。大きさ10×5×4cm、一つの重さ100g程度。老廃物や余分な毒素などを濾して尿として一日に約1.5ℓ排出し、ホルモンの生産や代謝を行い、血圧の維持、赤血球の生産を促し、ビタミンDを活性化しています。

＜腎臓病とは＞
尿の出が悪くなってきたら、腎臓の働きが悪くなってきたと思って下さい。また、朝1番から3番の尿を採取し、尿の比重を測り、その比重が軽くなると尿が濃縮されていない為、その際も腎臓の働きが悪くなっています。腎臓が全く働かなくなった状態を腎不全と言い、その前の状態が腎臓病です。それが3か月以上続くと、慢性腎臓病となりほぼ透析をすることになります。最近特に多いのが、糖尿病から10年で発症する「糖尿病性腎症」です。透析患者全体の約45%になります。現在、糖尿病の方はきちんと血糖値のコントロールをし、これ以上悪くならないように心掛けて下さい。そうしていると、腎臓まで悪くなることはありません。腎不全になると、尿が出ないため体の中に水分が溜まりむくみ、肺の中にまで水が溜まり溺れたような状態になります。毒素も出ないため顔色も悪くなります。また、腎臓に入っていく血管の具合が悪く腎臓が働かない状態を腎前性腎不全と言い、腎臓から出ていく尿管が詰まったりした状態を腎後性腎不全と言います。

＜透析療法＞
腎臓が悪くなった透析患者は、夏の暑い時期はわずかな水分しか摂取出来ないため、厳しいものがあります。腎臓が悪くなるのは、尿たんぱくや高血圧が原因として考えられます。腎臓は一度悪くなってしまうと、腎移植などをしない限り治りません。腎臓の代わりに人工的に血液の浄化を行うのが透析療法です。「血液透析」と「腹膜透析」があり、当院で行っているのは血液透析です。
透析患者数は2016年現在、全国で329,609人(内腹膜透析は7,190人)、滋賀県では3,035人(内腹膜透析は120人)。血液透析は週3回、1回あたり4～5時間病院で行います。腹膜透析は毎日家庭など清潔が保てる場所ならどこでも出来ます。血液透析をするためにはシャント造設術が、腹膜透析にはカテーテルを埋め込む手術が必要になります。
血液透析には治療時間の負担や、一気に血液濾過するため血圧が急激に下がったりなど身体的負担も伴います。最近では、自宅に機械を置き在宅で睡眠時間などを利用し、長時間かけて体への負担も最小限で血液透析が出来るようになってきました。もし、自分が透析することになれば、これがいいと思っております。ですが、何かあった時に医療従事者が駆け付けなければならない為、当院ではまだ難しいものでもあります。

出席報告

例会名	第1345回	第1347回
例会日	1月11日	1月25日
会員数	41名	41名
当日出席	27名	17名
事前	2名	8名
事後	1名	1名
出席免除	8名	8名
出席率	90.91%	75.76%

例会変更

例会日	クラブ名	ビジター受付	例会日	クラブ名	ビジター受付
02/01(木)	大津西	平常通り	02/21(水)	高島	なし
02/05(月)	五個荘能登川	平常通り	02/22(木)	大津西	平常通り
02/13(火)	彦根南	なし	02/27(火)	水口	平常通り
02/13(火)	水口	平常通り	02/28(水)	高島	なし
02/13(火)	長浜北	なし	03/15(木)	大津西	平常通り
02/14(水)	八日市南	なし	03/20(火)	彦根南	なし
02/20(火)	水口	平常通り	03/20(火)	長浜北	なし
02/21(水)	大津東	平常通り	03/21(水)	八日市南	なし

【創立】1989年6月8日認証 1989年6月26日 【例会】毎週木曜日12:30～13:30 【会場】やまゆりゅう Tel(0748)72-0137 Fax(0748)72-2870
【事務所】滋賀県湖南市中央5丁目62番地 Tel(0748)72-5577 Fax(0748)72-5588 mail:konan-rc@mx.bw.dream.jp
【姉妹クラブ】台北府門扶輪社

ニコニコ箱

2018年1月18日 第29期 第20回 通算第1346回

伊地智良雄 大変寒い日になりました。お体には十分ご注意ください。ご愛下さい。
近藤和彦 荒川会員、卓話ありがとうございました。助かりました。
青木善政 大寒お見舞い申し上げます。ご愛下さい。
竹若豪 寒くなり困っています。荒川太郎さん透析する時は顔パスでお願いします。
星清美 荒川太郎会員、卓話ありがとうございました。
徳島りつ子 荒川さん、卓話ありがとうございました。腎臓の大切さを知りました。最高道徳の勉強になります。
井出和枝 荒川様、本日卓話ありがとうございました。大変勉強になりました。
梅中幸治 荒川会員、卓話ありがとうございました。助かりました。卓話お疲れ様です。
中川三夫 荒川太郎会員、卓話ご苦労様です。
荒川太郎 初めての卓話、上手く話せたかどうか分かりませんが、ご清聴ありがとうございました。
辻孝範 雪景色で楽しい例会が良いですね。
西岡健己 今年初めて例会に出席しました。改めて新年の御挨拶を申し上げます。本年もよろしく願います。荒川君、卓話ご苦労様です。
富田喜義 厳しい寒さが続きます。皆様、お体ご愛下さい。荒川様、卓話ありがとうございました。

南啓次郎 最も強い寒波が来ております。皆様風邪をひかない様に。

本日合計39,000円 累計1,372,000円

カラオケ同好会



1月16日(火)新年初めてのカラオケ同好会でした。次回は2月20日(火)に行います。皆様のご参加をお待ちしています。