

DISTRIC 2650 KONAN ROTARY CLUB

2018-2019 WEEKLY BULLTIN

～クラブテーマ～ 「地域愛を育もう！」 会長 中澤実仟盛



国際ロータリー第2650地区
2018-19年度
ガバナー中川基成

ロータリーを学び、実践し、発信しよう！
Enjoy Rotary

インスピレーションになるよ

会長の時間

先週の例会が終わった翌日にロサンゼルスに行き、この例会に間に合う様に昨日の夜中に戻って参りました。イオンさんの研修で先進地視察です。今は中国がネット社会になってきておりますが、米国もそうです。その影響でショッピングセンターが潰れてきておりますので、私共も見に行かせて頂くことになりました。総勢40名で星会員も一緒でした。百聞は一見に如かずという事です。すでに閉鎖して廃墟になっているところもあり、もうなくなるだろうというところにもお邪魔しました。米国でもこの廃墟の再利用をどう進めていけるか分からない状態でした。皆さんもよくご存知のあのトイザらスも倒産しており、建物はそのままの状態が残っていました。そんな中でも頑張っているところもあるのですが、やはりなかなか厳しい状況です。ネットにやられているのも事実なのですが、品ぞろえが追いつかない、節約のために人を減らし陳列もままならない、レジに人がいないなどの悪循環のスパイラルに入ってしまったっており、どんどん悪い方に流れていってしまいます。そして、あそこには良い商品がないなどの風評被害が広がります。たとえ人口の多い米国であっても、巨大百貨店が倒産をする時代です。日本でも大型の百貨店、中でも地方の店舗では日に日に消えて行っている状況です。ただレイオンさんいわく、うちは絶対に残るといって更に巨大化していこうとされ、既存店を増床して倍の広さにしていくという事です。なくなっていくところもあれば、こうして残るところもあり、商業としては先進国である米国の事例を日本が辿っているの、私としても今回の研修は勉強になりました。百貨店が多い米国ですので、モールといえどレイヴィトンやグッチの店舗があります。残念ながらイオンモールの中にはそこまでの高級なブランドは入っておりません。また、米国と日本の流通事情の違いも勉強になりました。たまにはそういうところを訪れることにより、新鮮な情報を目にすることの大切さを感じました。世の中がどんどんと変わってきておりますので、お時間がある時には皆様方もお掛けられてみてはいかがでしょうか。



地区米山奨学委員長磯田隆雄様より

公益財団法人ロータリー米山記念奨学会は、公益財団法人となり50年を迎えました。勉学、研究を志して日本に在留している外国人留学生に対し、日本全国のロータリアンの寄付金を財源として、奨学金を支給し支援しています。これまで奨学生は2万人を超えました。この制度は日本のロータリーにしかありません。戦争で迷惑をかけた国の若い人たちに日本に来て頂き、日本の良さ分かってもらい、将来世界の平和の架け橋となる人材を育てる為に設けられました。今年度も皆様寄付の御協力をお願いします。

第30期理事役員

会長	中澤実仟盛	副会長	南啓次郎	会場監督	星清美	社会奉仕塚本茂樹	
直前会長	伊地智良雄	幹事	平松隆一	会員組織広報	山本善通	国際奉仕川合均	
会長エレクト	長谷平官	会計	徳島りつ子	奉仕の心外竹若豪		青少年奉仕青木正伸	
		会員増強	小森茂樹	職業奉仕	上西宗市	親睦	武田正大

例会プログラム

11月1日 第30期第17回 通算第1380回

- 12:30 開会点鐘
君が代
奉仕の理想
お客様紹介
11月会員夫人誕生祝
食事歓談
- 12:55 会長の時間
幹事報告
委員会・同好会報告
クラブフォーラム
30周年事業について
- 13:25 ニコニコ報告
出席報告
- 13:30 閉会点鐘

次回例会 クラブフォーラム

幹事からのお知らせ

幹事 平松隆一

1. 本日例会は、クラブフォーラムです。30周年事業について行います。
2. 本日例会終了後、ロータリー事務所にて理事役員会を開催します。
3. 次回例会は、クラブフォーラムです。30周年事業について行います。
4. 11月27日(火)徳志満にて、28日(水)やまりゅうにて情報集会を開催します。詳細は本日配布している案内文をご確認下さい。
5. ロータリー財団寄付、米山奨学会寄付のお返事がまだの方は、本日が締め切りですので事務局までお願いします。
6. 記念式典の服装は、紺系のスーツ、紺ブレ、今年度のネクタイ、30周年記念のバッジです。

委員会報告

本年も寄付のご案内をしております。地区より1人当たりの目標額はロータリー財団は\$180、米山奨学会は24,000円の目標額となっております。皆様どうぞご協力をお願いします。

四つのテスト ①真実かどうか ②みんなに公平か ③好意と友情を深めるか ④みんなのためになるかどうか

卓話 米山奨学生の徐曼さん 「自然と健康について」

水口RCで4月からお世話頂き、月に1度例会へ参加させて頂いております。先週は親睦家族例会をされるというので、私も一緒に古都奈良で日本の秋を満喫させて頂きました。生まれは日本の京都ですが、6歳から上海に住んでおりますので人生の3分の2を上海で過ごしました。関空から2時間くらいなので、割と近いです。上海で大学を卒業し、上海にある日本企業の住友重機で2年間働いておりました。働きながら様々な国に旅行をして色々な人と出会う中で、人と人、国と国との架け橋になりたいと考えました。現在は龍谷大学社会研究科修士2年生で、高齢者福祉を専門として認知症の周辺症状BPSDなどについて研究しています。香辛料を使って食療で認知症の進行を緩和することに興味を持ち、料理が好きですので香辛料を使った薬膳料理を作り、色々な国の友達とフードパーティをしたりと食文化の交流を楽しんでいます。外国の料理のその中にある文化や歴史はとても興味深いものです。そして薬膳の効果を感じて毎日の食生活から病気を予防することを日頃から心掛けています。



お風呂が気持ちの良い季節になりました。私にとってお風呂は一日の終わりに今日あった事を振り返る場所です。楽しかった事や気がかりな事も、ここで全てを解きほぐし明日へスタートする場所です。香辛料と言えば主に東南アジアの料理に使われるイメージしますよね。実は入浴剤にも香辛料が使われています。例えばリンゴやレモンなどの果皮、生姜や唐辛子などの香辛料、シソやペパーミントなどのハーブです。これらには精神安定 疲労、回復、肩こり、冷え性、腰痛、神経痛などを緩和する効果があります。今日特に皆さんにお伝えしたいのは、私たちは自然に恵まれている事です。自然はすぐくミステリアスで不思議な力があります。入浴剤も自然の恵みを反映しており、大きく分けると「天然の植物や漢方薬」「温泉成分を取り出したもの」「無機塩類化合物」の3種類が存在します。日本では昔から薬湯と言われており、江戸時代には皮膚病の目的で処方されていた。端午の節句には菖蒲湯、冬至にはゆず湯など、健康を願う風習として植物などを風呂に入れます。昔から、私たち人類は食べ物に風味をつけたり、心や体の不調を整えたりするために、ハーブやスパイスを使用してきました。

私が研究している認知症は誰もが絶対かかる病気ではありません。ですがストレスは誰でも多少感じていると思います。ストレスは風邪から心血管疾患に到るまでありとあらゆる病気のリスクを高めると認識され、人間はストレスを敵だと思っています。ですが勉強をする中で私はストレスについての考え方が変わりました。考え方をえることによりストレスに対する体の反応をえることが出来るのです。アメリカで3万人の方を対象に8年間の追跡調査が行われました。大きなストレスを感じている人は43%もの死亡リスクが高まりまることが分かりました。皆さんは昨年どれくらいストレスを感じましたか？皆さんはコミュニティやご近所や友達を助ける為にどれだけの時間を費やしましたか？人は人を思いやることでストレスを下げ、自分の回復力を上げることが出来ます。そして人とのつながりの中でストレスを対処できるのです。

それでは最後に秋にオススメの飲み物を紹介します。菊花のお茶です。菊には解熱・解毒の作用があり、頭痛、風邪のひきはじめ、高血圧、耳鳴りなどにも良いとされています。心疾患の民間薬としても使われています。味はほのかに甘くて飲みやすく、緑茶と混ぜても美味しいお茶です。肝臓にかかる余分な熱を冷まし解毒作用があり、コレステロール合成を阻害し分解と代謝を促進します。よろしければ皆さんも試してみてください。

出席報告

例会名	第1377回	第1379回
例会日	10月11日	10月25日
会員数	45名	45名
当日出席	26名	25名
事前	7名	9名
事後	2名	名
出席免除	9名	9名
出席率	97.22%	94.44%

例会変更

例会日	クラブ名	ビジター受付	例会日	クラブ名	ビジター受付
11/02(金)	守山	平常通り	11/21(水)	近江八幡	なし
11/05(月)	長浜	なし	11/21(水)	八日市南	なし
11/06(火)	彦根南	平常通り	11/22(木)	彦根	なし
11/13(火)	水口	平常通り	11/22(木)	草津	なし
11/13(火)	長浜北	なし	11/22(木)	栗東	なし
11/19(月)	長浜	なし	11/23(金)	東近江	なし
11/20(火)	水口	平常通り	11/23(金)	守山	なし
11/20(火)	長浜北	なし	11/23(金)	長浜東	なし
11/21(水)	大津東	平常通り	11/27(火)	彦根南	なし

【創立】1989年6月8日認証 1989年6月26日 【例会】毎週木曜日12:30~13:30 【会場】やまりゅう Tel(0748)72-0137 Fax(0748)72-2870
【事務所】滋賀県湖南市中央5丁目62番地 Tel(0748)72-5577 Fax(0748)72-5588 mail:konan-ro@mx.bw.dream.jp
【姉妹クラブ】台北府門扶輪社

ニコニコ箱 2018年10月25日 第30期 第16回 通算第1379回

- お客様
磯田隆雄様 本日は米山奨学生徐曼さんとともにお世話になります。
中澤実仟盛様 磯田米山地区委員、奨学生のJOYさん卓話ありがとうございました。今後国際貢献が広がります様少しでも協力させていただきます。ガバナー杯野球大会に参加頂いた方々、御苦勞様でした。
- 南啓次郎様 米山奨学生徐曼さん、地区米山委員磯田さん、ようこそお越し下さいました。
- 平松隆一様 徐曼様、磯田様、湖南RCへお越し頂きありがとうございます。徐曼さん、日本での学生生活を楽しんで下さい。将来、世界平和への『架け橋』になられる事を期待しています。湖南ロータリークラブでは外国の人たちから『選ばれる街』を目指しています。
- 長谷平官様 磯田様、米山奨学生のご指導活躍ありがとうございます。又、湖南市石部に日精工業、江州運輸の会社を運営賜り感謝しています。
- 石田晃朗様 磯田隆雄様、本日はご苦勞様です。徐曼さん、卓話ありがとうございました。頑張って日本を学び両国の架け橋となって下さい。
- 上西宗市様 米山奨学生の徐曼さん、ようこそ。卓話ご苦勞様です。
- 中川三夫様 米山奨学生の徐さん、卓話ご苦勞様です。
- 青木善政様 米山奨学生徐曼さん、ようこそ。これからが楽しみです。
- 辻孝範様 徐曼さん、今後益々の御活躍をお祈りします！
- 山本善通様 いい天気ですね。
- 野村哲哉様 本日は米山奨学生のJOY様、大津RCの磯田様、よろしく願い致します。
- 星清美様 徐曼さん、磯田さん、ようこそお越し下さいました。卓話頂きありがとうございます。
- 小森茂樹様 徐曼さん、卓話ありがとうございます。
- 近藤和彦様 徐曼さん、卓話ありがとうございます。磯田様、大原様、ようこそ。
- 川合均様 徐曼様、磯田様、ようこそお越し下さいました。卓話ありがとうございます。
- 荒川太郎様 徐曼さん、本日はありがとうございます。米山奨学生徐曼さん、卓話楽しみにしています。
- 山本忠志様 徐曼様、卓話ありがとうございます。
- 田中良博様 徐曼さん、卓話ありがとうございます。
- 石田幸晴様 徐曼さん、卓話ありがとうございます。勉強になりました。
- 林善彦様 徐曼さん、卓話ありがとうございます。勉強になりました。

本日合計52,000円 累計1,107,000円

お客様の紹介



地区米山奨学委員長 磯田隆雄様 大津RC
米山奨学生 徐曼さん
大原整様 水口RCより